

ZATWIERDZAM

K O M E N D A N T

ml. bryg. mgr inż. Marek Chwał

WKA.1110.46.2020

**OGŁOSZENIE O NABORZE nr 2/2020/WKA**  
**Komendant Szkoły Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie**  
**ogłasza**  
**nabór do służby przygotowawczej**  
**na stanowisko STAŻYSTA w Wydziale Kwatermistrzowskim**

<b>Liczba etatów/wymiar etatu</b>	<b>1 / 1</b>
<b>Stanowisko proponowane</b>	<b>stażysta w służbie przygotowawczej</b>
<b>Stanowisko docelowe (etatowe)</b>	<b>specjalista</b>
<b>System służby</b>	<b>codzienny</b>
<b>Miejsce pełnienia służby</b>	<b>Szkoła Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie</b>

**Zakres obowiązków i zadań w ramach zajmowanego stanowiska, w szczególności:**

- 1) Realizacja zadań z zakresu inwestycji i remontów obiektów i nieruchomości Szkoły (w tym: planowanie, realizacja, kontrola i rozliczanie)
- 2) Kompleksowy nadzór nad robotami budowlano-montażowymi i budowlano-remontowymi w celu uzyskania właściwej jakości realizowanych zadań.
- 3) Nadzór nad ustaleniem właściwego wynagrodzenia wykonawcy na etapie zawierania umów o wykonanie i realizację dokumentacji technicznej, inwestycji i robót remontowo-budowlanych.
- 4) Udział w komisjach wewnętrznych opiniujących dokumentację techniczną.
- 5) Wnioskowanie konieczności i organizowanie wykonania dodatkowych opracowań projektowo-kosztorysowych.
- 6) Opiniowanie protokołów konieczności wykonania robót dodatkowych inwestycji i remontów na wniosek Inspektora Nadzoru.
- 7) Udział w komisjach przetargowych, w tym w szczególności sporządzanie opisów przedmiotów zamówienia w zakresie inwestycyjno-remontowym.
- 8) Sporządzanie sprawozdań z zakresu inwestycyjno-remontowego.
- 9) Nadzorowanie pracy konserwatorów Szkoły.

**Wymagania konieczne stawiane kandydatom:**

Kandydaci do służby w Państwowej Straży Pożarnej spełnić muszą, stosownie do postanowień art. 28 i art. 34 ust. 4 i 5 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2020 r., poz. 1123 ze zm.) następujące kryteria podstawowe:

- 1) posiadać obywatelstwo polskie,
- 2) korzystać z pełni praw publicznych,
- 3) posiadać co najmniej wykształcenie średnie lub średnie branżowe,
- 4) być niekaranym za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe,
- 5) legitymować się bardzo dobrym stanem zdrowia, tj. zdolnością fizyczną i psychiczną, konieczną do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej (weryfikacja w dalszym etapie naboru do służby potwierdzona orzeczeniem Rejonowej Komisji Lekarskiej MSWiA o przydatności do służby w PSP),
- 6) posiadać uregulowany stosunek do służby wojskowej - dotyczy kandydatów objętych ewidencją wojskową.

### **Wymagane kompetencje na danym stanowisku:**

- 1) minimum półroczny staż pracy związany z zakresem zadań na stanowisku na które prowadzony jest nabór;
- 2) znajomość przepisów z zakresu zamówień publicznych.

### **Wymagane dokumenty i oświadczenia:**

- 1) podanie o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej skierowane do Komendanta Szkoły Aspirantów PSP w Krakowie – podpisane własnoręcznie;
- 2) życiorys (powinien zawierać: imię i nazwisko, datę urodzenia, dane kontaktowe, wykształcenie, kwalifikacje zawodowe, przebieg dotychczasowego zatrudnienia) – podpisany własnoręcznie (zał. 1 do niniejszego ogłoszenia - druk do pobrania);
- 3) podpisane oświadczenie o spełnieniu wymogów ustawowych stawianych kandydatom oraz oświadczenie o zapoznaniu się z zasadami naboru określonymi w ogłoszeniu o naborze (zał. 2 do niniejszego ogłoszenia - druk do pobrania);

### **Termin i miejsce składania dokumentów**

Wymagane dokumenty aplikacyjne (tj. podanie o przyjęcie do służby, życiorys, oświadczenie o spełnieniu wymogów ustawowych) należy składać **w zamkniętych kopertach podpisanych imieniem i nazwiskiem z dopiskiem „NABÓR DO SŁUŻBY- OGŁOSZENIE nr 2/2020/WKA”**, osobiście w sekretariacie tut. Szkoły (w dni powszednie od poniedziałku do piątku, w godzinach od 7<sup>30</sup> do 15<sup>30</sup>) lub listownie – na adres: Szkoła Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie, os Zgody 18, 31 – 951 Kraków w terminie do **31 grudnia 2020 r.** włącznie (za datę przyjęcia liczy się data wpływu aplikacji do sekretariatu Szkoły lub data stempla pocztowego). Dokumenty aplikacyjne składane po terminie nie będą brane pod uwagę.

### **UWAGA:**

**Wymienione oświadczenie i składane dokumenty muszą zostać opatrzone własnoręcznym podpisem kandydata do służby.**

**W przypadku braku wymaganych dokumentów wraz z niezbędnymi datami oraz podpisami oferta zostanie odrzucona.**

Po złożeniu przez kandydata dokumentów, komisja nadaje kandydatowi numer identyfikacyjny. **Celem uzyskania informacji o nadanym numerze identyfikacyjnym, kandydaci winni skontaktować się z Wydziałem Organizacyjno-Kadrowym w dniu 07 lub 08 stycznia 2021 roku pod numerem telefonu 12/6819761 lub 12/6819763.**

Nieodebranie dokumentów osób niezakwalifikowanych do kolejnego etapu w terminie 7 dni od ogłoszenia wyników spowoduje ich zniszczenie.

### **Nabór do służby jest otwarty i konkurencyjny. Składa się z następujących etatów:**

- Etap I – ocena złożonych dokumentów (podanie o przyjęcie do służby w PSP, życiorys, oświadczenie o spełnieniu kryteriów ustawowych stawianych kandydatom oraz oświadczenie o zapoznaniu się z zasadami naboru określonymi w ogłoszeniu o naborze);
- Etap II – test sprawności fizycznej;
- Etap III - sprawdzian braku lęku wysokości (akrofobia)
- Etap IV - ocena pozostałych dokumentów kandydatów zakwalifikowanych do rozmowy kwalifikacyjnej;
- Etap V - rozmowa kwalifikacyjna;
- Etap VI – ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej przez Komisję Lekarską MSWiA

Postępowanie kwalifikacyjne wobec kandydata kończy się z chwilą uzyskania przez kandydata negatywnego wyniku z któregokolwiek z etapów postępowania kwalifikacyjnego lub nieprzystąpienia przez kandydata do któregokolwiek z etapów postępowania kwalifikacyjnego, wymienionych w niniejszym ogłoszeniu (art. 28 ust. 10 ustawy o PSP).

**Każdorazowo, przed rozpoczęciem: testów sprawności fizycznej, sprawdzianu lęku wysokości i rozmowy kwalifikacyjnej - kandydat okazuje dokument potwierdzający jego tożsamość, a Komisja zapoznaje kandydata z celem, zakresem i sposobem przeprowadzenia danego etapu postępowania oraz sposobem jego oceniania.**

**Brak ważnego dokumentu stwierdzającego tożsamość spowoduje wykluczenie z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.**

## ETAPY NABORU

**Etap I – ocena złożonych dokumentów** - polega na sprawdzeniu ich kompletności oraz spełnieniu wymogów koniecznych stawianych kandydatom określonych w ogłoszeniu. Złożenie przez kandydata dokumentów niekompletnych lub niespełnienie przez niego wymogów określonych w ogłoszeniu jest równoznaczne z uzyskaniem negatywnego wyniku w postępowaniu kwalifikacyjnym. O dopuszczeniu kandydata do kolejnego etapu postępowania komisja kwalifikacyjna informuje kandydatów podając termin i miejsce przeprowadzenia kolejnego etapu postępowania poprzez zamieszczenie stosownej informacji na stronie internetowej [www.sapsp.pl](http://www.sapsp.pl) (zakładka służba i praca).

**Etap II – ocena sprawności fizycznej kandydata do służby** - kandydat zakwalifikowany do II etapu postępowania, tj. testu sprawności fizycznej przedkłada najpóźniej w dniu rozpoczęcia testu:

- 1) zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych, dopuszczające kandydata do udziału w teście sprawności fizycznej (próbę wydolnościową Beep test, podciąganie na drążku, bieg po kopercie, rzut piłką lekarską) oraz sprawdzanie lęku wysokości wystawione nie wcześniej niż 30 dni przed dniem przystąpienia do takich testów (zał. nr 3 do niniejszego ogłoszenia),  
lub
- 2) zaświadczenie o zaliczeniu testu sprawności fizycznej (wynik testu sprawności fizycznej pozostaje ważny przez okres 6 miesięcy liczony od dnia jego zakończenia) - osoby, które zaliczyły test sprawności fizycznej w naborach do służby przygotowawczej w innych jednostkach organizacyjnych PSP.

**Test sprawności fizycznej dla kandydatów mężczyzn obejmuje:**

- 1) podciąganie się na drążku;
- 2) bieg po kopercie;
- 3) próbę wydolnościową.

**Test sprawności fizycznej dla kandydatek kobiet obejmuje:**

- 1) rzut piłką lekarską,
- 2) bieg po kopercie,
- 3) próbę wydolnościową.

Test sprawności fizycznej uznaje się za zaliczony w przypadku zaliczenia każdej z trzech prób oraz osiągnięcia wyniku końcowego:

- dla mężczyzn co najmniej 55 punktów,
- dla kobiet co najmniej 45 punktów.

W przypadku gdy liczba kandydatów, którzy zaliczyli test sprawności fizycznej, jest mniejsza od liczby stanowisk, na które jest prowadzony nabór, obniża się minimalny do osiągnięcia wynik końcowy testu sprawności fizycznej do:

- 38 punktów – dla mężczyzn,
- 30 punktów – dla kobiet.

Tabela punktowa została podana w załączniku nr 4 do niniejszego ogłoszenia.

Szczegółowy opis sposobu przeprowadzenia poszczególnych prób testu sprawności fizycznej, określono w załączniku Nr 4 do niniejszego ogłoszenia o naborze.

### **Etap III – sprawdzian braku lęku wysokości (akrofobia)**

Sprawdzian uznaje się za zaliczony, jeżeli asekurowany kandydat samodzielnie wszedł na wysokość 20 m na drabinę ustawioną pod kątem 75° i zszedł z niej.

Sprawdzian oceniany jest dychotomicznie, tj. zaliczony/niezaliczony.

**Etap IV – ocena pozostałych dokumentów kandydatów zakwalifikowanych do rozmowy kwalifikacyjnej-** dotyczących posiadanego wykształcenia i kwalifikacji, określenia związanej z tym liczby punktów za poszczególne uprawnienia oraz ocenie spełnienia wymagań określonych w ogłoszeniu.

Kandydat zakwalifikowany do rozmowy kwalifikacyjnej zobowiązany jest dostarczyć do siedziby Szkoły Aspirantów PSP w Krakowie os. Zgody 18 następujące dokumenty:

- a) kserokopie świadectw pracy lub służby z poprzednich miejsc pracy lub służby, o ile wcześniej kandydat pozostawał w stosunku pracy lub służby,
- b) kopie dokumentów potwierdzających posiadane wykształcenie, wyszkolenie lub posiadane umiejętności (obustronna kopia dokumentów),
- c) zaświadczenie o udziale w działaniach ratowniczo-gaśniczych lub ćwiczeniach organizowanych przez jednostki organizacyjne Państwowej Straży Pożarnej, o ile kandydat jest członkiem ochotniczej straży pożarnej.

**Na wszystkich składanych kopiach dokumentów należy umieścić następującą adnotację: „Potwierdzam za zgodność z oryginałem” – data i własnoręczny podpis.**

Złożenie przez kandydata dokumentów niekompletnych lub niespełniających wymogów określonych w ogłoszeniu jest równoznaczne z uzyskaniem negatywnego wyniku z postępowania kwalifikacyjnego.

**System punktowy stosowany do oceny preferencji z tytułu posiadanego przez kandydatów do służby w Państwowej Straży Pożarnej wykształcenia, wyszkolenia lub posiadanych umiejętności:**

<b>lp.</b>	<b>kwalifikacje i uprawnienia</b>	<b>ilość punktów</b>
1.	szkolenie podstawowe w zawodzie strażak	20
2.	posiadanie tytułu zawodowego technik pożarnictwa	25
3.	posiadanie tytułu zawodowego inżynier pożarnictwa	30
4.	posiadanie tytułu zawodowego inżynier w specjalności inżynieria bezpieczeństwa pożarowego, uzyskanego w Szkole Głównej Służby Pożarnej	15
5.	uzyskanie kwalifikacji ratownika, o których mowa w art. 13 ustawy z dnia 8.09.2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (Dz.U. z 2020 r. poz. 882 ze zm.)	5
6.	uprawnienia do wykonywania zawodu ratownika medycznego o których mowa w art. 10 ustawy z dnia 8.09.2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (Dz.U. z 2020 r. poz. 882 ze zm.)	15
7.	wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej – ukończone SP*	5
8.	wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej – ukończone SP+RT*	10
9.	wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej – ukończone SP+RT+RW*	15
10.	wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej – ukończone SP wg programu z 17.11.2015 r.	15
11.	ukończone liceum ogólnokształcące lub technikum w klasie, w której były nauczane przedmioty dotyczące funkcjonowania ochrony przeciwpożarowej, dla których zostały opracowane w szkole programy nauczania włączone do szkolnego zestawu programów nauczania	5
12.	wykształcenie wyższe z tytułem zawodowym inżynier lub magister inżynier na kierunku: budownictwo	15
13.	inne kwalifikacje lub uprawnienia wymagane na danym stanowisku: - uprawnienia budowlane - szkolenie z zakresu prawa zamówień publicznych	5 5
14.	za zatrudnienie powyższej 12 miesięcy w służbie cywilnej lub na stanowisku pomocniczym lub stanowisku obsługi w jednostce organizacyjnej Państwowej Straży Pożarnej, przy realizacji zadań zbliżonych do zadań na stanowisku, na które jest prowadzony nabór	15

**Sposób liczenia punktów:**

- 1) za kwalifikacje wymienione w punktach 1-3 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową,
- 2) za kwalifikacje wymienione w pkt. 5-6 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową;
- 3) za kwalifikacje wymienione w pkt. 7-10 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową; za kwalifikacje wymienione w pkt. 7-10 przyznaje się punkty jedynie w przypadku potwierdzenia przez właściwego dla działalności ochotniczej straży pożarnej komendanta powiatowego (miejskiego) Państwowej Straży Pożarnej aktywnego członkostwa przez udokumentowany udział w co najmniej dwóch zdarzeniach – w działaniach ratowniczo-gaśniczych lub ćwiczeniach organizowanych przez jednostkę organizacyjną Państwowej Straży Pożarnej (w okresie jednego roku poprzedzającego datę publikacji ogłoszenia);

**\*Wyjaśnienie użytych skrótów:**

SP – szkolenie podstawowe strażaków-ratowników ochotniczej straży pożarnej;

RT – szkolenie z zakresu ratownictwa technicznego dla strażaków-ratowników ochotniczej straży pożarnej;

RW – szkolenie strażaków-ratowników ochotniczej straży pożarnej z zakresu działań przeciwpowodziowych oraz ratownictwa na wodach.

**Maksymalna ilość punktów możliwych do uzyskania za posiadane wykształcenie, wykszolenie lub posiadane umiejętności wynosi 60 punktów.**

**Etap V – rozmowa kwalifikacyjna** z członkami Komisji Rekrutacyjnej do służby przygotowawczej, w trakcie której ocenie podlega w szczególności:

- autoprezentacja, w której kandydat przedstawia swoje słabe i mocne strony, motywację do podjęcia służby w Państwowej Straży Pożarnej oraz postawę społeczną;
- umiejętność przekazywania, odbierania i rozumienia informacji oraz jasnego i wyrazistego formułowania wypowiedzi;
- wiedza na temat funkcjonowania ochrony przeciwpożarowej;
- szczególne zainteresowania i dotychczasowe osiągnięcia kandydata.

Każdy z członków komisji, po przeprowadzeniu rozmowy kwalifikacyjnej, odrębnie ocenia kandydata. Maksymalna liczba punktów możliwa do przyznania przez członka komisji za każdy z elementów wymienionych powyżej wynosi 10.

Liczbę punktów uzyskanych w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej ustala się na podstawie średniej arytmetycznej liczby punktów przyznanych przez członków komisji z dokładnością do jednego miejsca po przecinku.

**Pozytywny wynik z rozmowy kwalifikacyjnej osiąga kandydat, który uzyska co najmniej 16 punktów w sposób określony powyżej.**

**Etap VI – ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej.** Kandydaci, którzy uzyskają największą liczbę punktów, z uwzględnieniem liczby stanowisk, na które prowadzony jest nabór do służby w Państwowej Straży Pożarnej, zostaną skierowani do komisji lekarskiej podległej ministrowi właściwemu do spraw wewnętrznych w celu orzeczenia zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej. W przypadku, gdy Komisja Lekarska MSWiA orzeknie, że kandydat jest niezdolny do służby w Państwowej Straży Pożarnej, na badania lekarskie kierowany jest kolejny kandydat z najwyższą liczbą uzyskanych punktów.

**Kandydatów zakwalifikowanych do VI etapu postępowania zobowiązuje się do niezwłocznego podania w formie oświadczenia do Wydziału Organizacyjno-Kadrowego Szkoły Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie następujących danych: imiona rodziców, data i miejsce urodzenia, numer PESEL, adres zamieszkania.**

Postępowanie kwalifikacyjne kończy się zatwierdzeniem przez kierownika jednostki organizacyjnej Państwowej Straży Pożarnej listy kandydatów do przyjęcia do służby w Państwowej Straży Pożarnej.

NACZELNIK  
Wydziału Organizacyjno-Kadrowego  
mł. bryg. mgr Małgorzata Omielska

## **HARMONOGRAM PRZEBIEGU PROCESU NABORU:**

### **Etap I:**

- do dnia 31 grudnia 2020 r. – składanie wymaganych dokumentów przez zainteresowanych;
- do dnia 08 stycznia 2021 r. – analiza złożonej przez kandydatów dokumentacji osobowej;
- do dnia 11 stycznia 2021 r. do godz. 15.30 – ogłoszenie wyników I etapu.

### **Etap II i III:**

- 14 stycznia 2021 r. – próba wydolnościowa „Beep test”,  
podciąganie na drążku,  
bieg po kopercie, rzut piłką lekarską,  
sprawdzian braku lęku wysokości (akrofobia)
- do dnia 15 stycznia 2021 r.– ogłoszenie wyników II i III etapu.

### **Etap IV:**

- od 15 - 19 stycznia 2021 r. do godz. 15.30 – składanie wymaganych dokumentów przez kandydatów zakwalifikowanych do rozmowy kwalifikacyjnej,
- do 21 stycznia 2021 r. – ogłoszenie wyników IV etapu,

### **Etap V :**

- 26 stycznia 2021 r.– rozmowa kwalifikacyjna.
- 27 stycznia 2021 r.– ogłoszenie wyników V etapu.

### **Etap VI:**

- styczeń/luty 2021 – ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej.

## **UWAGA**

- Terminy etapów podane w powyższym harmonogramie mogą ulec zmianie. Każda zmiana terminu zostanie podana do wiadomości na stronie internetowej: [www.sapsp.pl](http://www.sapsp.pl) (zakładka służba i praca).
- Komisja kwalifikacyjna nada każdemu z kandydatów numer identyfikacyjny, pod którym będzie następowała publikacja wyników poszczególnych etapów postępowania kwalifikacyjnego. Po złożeniu przez kandydata dokumentów, komisja nadaje kandydatowi numer identyfikacyjny. Celem uzyskania informacji o nadanym numerze identyfikacyjnym, kandydaci winni skontaktować się z Wydziałem Organizacyjno-Kadrowym.
- Wyniki poszczególnych etapów postępowania oraz terminy ich przeprowadzenia będą zamieszczane na stronie internetowej [www.sapsp.pl](http://www.sapsp.pl) (zakładka służba i praca).
- Informacja końcowa o wyniku zakońzonego postępowania kwalifikacyjnego zostanie zamieszczona na stronie internetowej Szkoły: [www.sapsp.pl](http://www.sapsp.pl) oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Szkoły Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie.
- Nieobecność na którymkolwiek etapie postępowania wiąże się z wykluczeniem kandydata z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.
- Dokumentacja nieodebrana przez kandydatów niezakwalifikowanych do służby zostanie zniszczona po zakończonym postępowaniu rekrutacyjnym.
- Szkoła Aspirantów PSP w Krakowie nie ponosi odpowiedzialności odszkodowawczej za ewentualne wypadki podczas przeprowadzania poszczególnych etapów procesu rekrutacji.
- Podczas testów sprawności fizycznej kandydatów obowiązuje strój sportowy.

## ŻYCIORYS

### I. INFORMACJE OSOBOWE

Imię i Nazwisko
Data urodzenia
Dane kontaktowe

### II. WYKSZTAŁCENIE

Nazwa (szkoły, uczelni i/lub studiów podyplomowych, specjalność, tytuł naukowy/zawodowy)
--

### III. KWALIFIKACJE ZAWODOWE

Nazwa kursu, data ukończenia
------------------------------

### IV. PRZEBIEG PRACY ZAWODOWEJ

Lp.	Nazwa zakładu pracy	Stanowisko	Okres zatrudnienia

Podane przeze mnie dane są zgodne z prawdą

.....  
/miejscowość, data i podpis/



....., dnia .....20..... r.

## OŚWIADCZENIE

Ja, niżej podpisany/a .....  
urodzony/a .....  
(data urodzenia)

Świadomy/a odpowiedzialności karnej wynikającej z art. 233 §1 Kodeksu karnego przewidującego karę pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8 za składanie fałszywych zeznań

### **oświadczam:**

że posiadam obywatelstwo polskie, korzystam z pełni praw publicznych, nie byłem/am karany/a za przestępstwo i przestępstwo skarbowe, posiadam co najmniej średnie wykształcenie lub średnie branżowe oraz posiadam uregulowany stosunek do służby wojskowej (dotyczy kandydatów objętych ewidencją wojskową).

Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/am się z zasadami naboru określonymi w ogłoszeniu o naborze na stanowisko stażysta w służbie przygotowawczej (docelowo starszy instruktor) w Szkole Aspirantów PSP w Krakowie.

.....  
(czytelny podpis)



....., dnia .....20..... r.

.....  
(pieczęć zakładu służby zdrowia)

## ZAŚWIADCZENIE

Zaświadcza się, że Pan/Pani .....  
(imię i nazwisko)

urodzony/a .....  
(data urodzenia)

Jest zdolny/zdolna do udziału w:

- testy sprawności fizycznej (próba wydolnościowa Beep test, podciąganie się na drążku, bieg po kopercie, rzut piłką lekarską),
- sprawdzianie braku lęku wysokości (akrofobia) tj. asekurowane wejście na drabinę ustawioną pod kątem 75° na wysokość 20 m.,

*Zaświadczenie wydaje się w celu przedłożenia w Szkole Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie dla potrzeb prowadzonej rekrutacji do służby.*

.....  
(pieczęć i podpis lekarza)



## SPOSÓB PRZEPROWADZANIA TESTU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

### **Wymagania ogólne**

Próby sprawnościowe testu sprawności fizycznej przeprowadza się w ubiorze i obuwiu sportowym w pomieszczeniu zamkniętym o utwardzonej nawierzchni. Strażak do każdej z prób podchodzi tylko raz. Wyjątek stanowi awaria sprzętu, urządzeń pomiarowych lub zewnętrzne zakłócenie próby.

### **OPIS TESTÓW SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ**

#### **Podciąganie się na drążku**

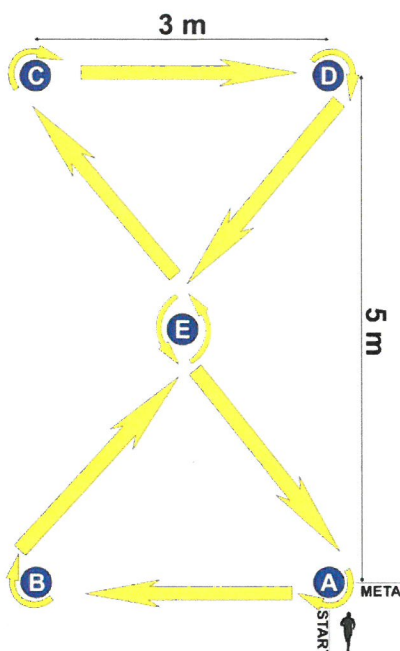
Drążek jest umieszczony na wysokości doskocznej, pozwalającej na swobodny zwis ciała, bez dotykania podłoża. W przypadku braku możliwości doskoczenia do drążka, kandydat ma prawo do uzyskania pomocy osób przeprowadzających test sprawności fizycznej. Kandydat zajmuje pozycję w zwisie na drążku (nachwytem lub podchwytem) o ramionach wyprostowanych w stawach łokciowych. Na komendę "start" podciąga się, tak aby broda znalazła się powyżej drążka i wraca do pozycji wyjściowej, następnie ponawia ćwiczenie. Oceniający głośno podaje liczbę zaliczonych podciągnięć. Jeżeli kandydat nie wykona ćwiczenia zgodnie z opisem, np. nie podciągnie się na drążku do wymaganej pozycji lub nie wróci do zwisu na drążku o ramionach wyprostowanych w stawach łokciowych, oceniaczy powtarza ostatnią liczbę prawidłowo zaliczonych podciągnięć. Podczas wykonywania ćwiczenia jest dozwolona praca tułowia i nóg. Wynikiem końcowym jest liczba prawidłowo zaliczonych podciągnięć.

#### **Rzut piłką lekarską**

Strażak ustawia się przed linią, przodem do kierunku rzutu. Unosi piłkę o wadze 2 kg oburącz za głowę i wykonuje rzut. Odległość rzutu wyznacza punkt, w którym piłka zetknęła się z podłożem. Przekroczenie linii w momencie wykonania rzutu lub bezpośrednio po rzucie, a przed kontaktem piłki z podłożem, powoduje niezaliczenie próby.

#### **Bieg po kopcercie**

Konkurencja jest przeprowadzana na polu prostokąta o wymiarach  $3 \times 5$  m, na którym w wyznaczonych miejscach (naklejone z taśmy o szerokości 5 cm krzyże mają wymiary  $20 \times 20$  cm) ustawia się tyczki o wysokości 160-180 cm - podstawa tyczki w całości musi zakrywać naklejony krzyż (sposób rozmieszczenia tyczek przedstawia rysunek). Sposób przeprowadzenia konkurencji: kandydat na komendę "na miejsca" podchodzi do linii startu i zajmuje pozycję startową. Na komendę "start" kandydat rozpoczyna bieg zgodnie z oznaczonym na rysunku kierunkiem (A-B-E-C-D-E-A), omijając tyczki od strony zewnętrznej. Kandydat pokonuje trasę trzykrotnie. Podczas wykonywania próby obowiązuje całkowity zakaz chwywania i przytrzymywania stojących tyczek. W przypadku przewrócenia lub przesunięcia tyczki z punktu jej ustawienia, kandydat musi ją ustawić na wcześniej zajmowanym miejscu i dopiero kontynuować bieg. W przypadku nieustawienia tyczki na wcześniej zajmowanym miejscu i kontynuowaniu biegu, kandydatowi przerywa się próbę i uznaje się ją jako niezaliczoną. Kandydat może popełnić 1 falstart, kolejny go dyskwalifikuje. Wynikiem końcowym jest czas pokonania ćwiczenia, z dokładnością do 0,01 sekundy.



Rysunek

### Próba wydolnościowa

Próba wydolnościowa (Beep test) polega na bieganiu między dwoma znacznikami (liniami), oddalonymi od siebie o 20 metrów w określonym, stale rosnącym tempie. Szerokość toru wynosi 1,5 m. Tempo nadaje sygnał dźwiękowy, podczas trwania którego kandydat musi znajdować się poza wyznaczoną linią dwiema nogami. Jeżeli kandydat dotrze do linii przed sygnałem, powinien zatrzymać się za nią i ruszyć do kolejnego odcinka po usłyszeniu sygnału. Koniec testu następuje w momencie, gdy strażak dwukrotnie nie przebiegnie kolejnych 20 metrów w wyznaczonym czasie lub dwukrotnie pod rząd wystartuje do kolejnych odcinków przed sygnałem. Ostateczny wynik to liczba rozpoczętego poziomu oraz liczba pełnych przebiegniętych 20-metrowek na tym poziomie (np. 10 - 9), gdzie 10 oznacza poziom, a 9 - numer 20-metrowego odcinka.

Liczba odcinków	1 odc.	2 odc.	3 odc.	4 odc.	5 odc.	6 odc.	7 odc.	8 odc.	9 odc.	10 odc.	11 odc.	12 odc.	Czas odcinka (s)
Poziom	Przebiegnięty dystans (m)												
1	20	40	60	80	100	120	140						9,0
2	160	180	200	220	240	260	280	300					8,0
3	320	340	360	380	400	420	440	460					7,5
4	480	500	520	540	560	580	600	620	640				7,2
5	660	680	700	720	740	760	780	800	820				6,8
6	840	860	880	900	920	940	960	980	1000	1020			6,5
7	1040	1060	1080	1100	1120	1140	1160	1180	1200	1220			6,2
8	1240	1260	1280	1300	1320	1340	1360	1380	1400	1420	1440		6,0
9	1460	1480	1500	1520	1540	1560	1580	1600	1620	1640	1660		5,7
10	1680	1700	1720	1740	1760	1780	1800	1820	1840	1860	1880		5,5
11	1900	1920	1940	1960	1980	2000	2020	2040	2060	2080	2100	2120	5,3
12	2140	2160	2180	2200	2220	x	x	x	x	x	x	x	5,1

Indywidualne wyniki kandydata, uzyskane w poszczególnych próbach, są przeliczane na punkty przypisane do konkretnego wyniku według tabeli. Wynik końcowy oblicza się na podstawie średniej arytmetycznej uzyskanych punktów.

## TABELA PUNKTOWA

(przeliczenie uzyskanych wyników na punkty)

LICZBA PUNKTÓW	Podciąganie się na drążku (liczba powtórzeń)	Bieg po kopercie (czas w sekundach)	Beep test (poziom - liczba odcinków)
75	26	22,00	12 - 5
74	25	22,05	12 - 4
73	24	22,10	12 - 3
72	23	22,15	12 - 2
71	22	22,20	12 - 1
70	21	22,25	11 - 12
69	20	22,30	11 - 11
68	19	22,35	11 - 10
67	18	22,40	11 - 9
66	17	22,45	11 - 8
65	16	22,50	11 - 7
64		22,55	11 - 6
63	15	22,60	11 - 5
62		22,65	11 - 4
61	14	22,70	11 - 3
60		22,75	11 - 2
59		22,80	11 - 1
58	13	22,85	10 - 11
57		22,90	10 - 10
56		22,95	10 - 9
55	12	23,00	10 - 8
54		23,05	10 - 7
53		23,10	10 - 6
52		23,15	10 - 5
51		23,20	10 - 4
50	11	23,25	10 - 3
49		23,30	10 - 2
48		23,35	10 - 1
47		23,40	9 - 11
46		23,45	9 - 10
45	10	23,50	9 - 9
44		23,60	9 - 8
43		23,70	9 - 7
42		23,80	9 - 6
41		23,90	9 - 5
40	9	24,00	9 - 4
39		24,10	9 - 3
38		24,20	9 - 2
37		24,30	9 - 1
36		24,40	8 - 11
35	8	24,50	8 - 10
34		24,60	8 - 9
33		24,70	8 - 8
32		24,80	8 - 7
31		24,90	8 - 6
30	7	25,00	8 - 5
29		25,10	8 - 4
28		25,20	8 - 3
27		25,30	8 - 2
26		25,40	8 - 1
25	6	25,50	7 - 10
24		25,60	7 - 9

23		25,70	7 - 8
22		25,80	7 - 7
21		25,90	7 - 6
20	5	26,00	7 - 5
19		26,10	7 - 4
18		26,20	7 - 3
17		26,30	7 - 2
16		26,40	7 - 1
15	4	26,50	6 - 10
14		26,60	6 - 9
13		26,70	6 - 8
12		26,80	6 - 7
11		26,90	6 - 6
10	3	27,00	6 - 5
9		27,10	6 - 4
8		27,20	6 - 3
7		27,30	6 - 2
6		27,40	6 - 1
5	2	27,50	5 - 9
4		27,60	5 - 8
3		27,70	5 - 7
2		27,80	5 - 6
1	1	27,90	5 - 5

Uwaga: na stronie internetowej Komendy Głównej PSP pod adresem: <https://www.gov.pl/web/kgpsp/testy-sprawnosci-fizycznej> są udostępnione filmy instruktażowe przebiegu i wykonania próby wydolnościowej (beep test) oraz prób sprawnościowych.

**Warunkiem zaliczenia testu sprawnościowego jest przystąpienie kandydata do każdej konkurencji i jej zaliczenie. Niezaliczenie jednej z konkurencji eliminuje kandydata z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.**

## INFORMACJA

### o ochronie danych osobowych w związku z naborem na stanowisko stażysta w służbie przygotowawczej (docelowo specjalista) w Szkole Aspirantów PSP w Krakowie

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanego dalej „RODO”) informujemy, że:

1. Administratorem przetwarzającym Pani/Pana dane osobowe jest Komendant Szkoły Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie (31-951 Kraków os. Zgody 18, tel. 12 6819700, e-mail: [szkola@sapsp.pl](mailto:szkola@sapsp.pl)).
2. W Szkole Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie wyznaczony został Inspektor Ochrony Danych (e-mail: [szkola@sapsp.pl](mailto:szkola@sapsp.pl)).
3. Podane przez Panią/Pana dane osobowe będą przetwarzane w celu prowadzenia obecnego naboru do służby<sup>1</sup>. Inne dane będą przetwarzane na podstawie zgody<sup>2</sup>, która może zostać odwołana w dowolnym czasie.
4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą wyłącznie te podmioty, którym dane mogą być przekazywane na gruncie obowiązujących przepisów prawa.
5. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
6. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez minimalny okres wynikający z wymogów związanych z naborem. W terminie 7 dni od dnia ogłoszenia wyników, istnieje możliwość odbioru dokumentów przez osoby których one dotyczą. W przypadku nieodebrania dokumentów, po wymienionym terminie zostaną one zniszczone.
7. Przysługuje Pani/Panu prawo w zakresie swoich danych osobowych:
  - a) dostępu oraz otrzymania ich kopii,
  - b) sprostowania (poprawiania),
  - c) organizacja przetwarzania,
  - d) usuwania danych,
- e) wniesienia skargi Urzędu Ochrony Danych Osobowych (00-193 Warszawa, ul. Stawki 2, tel. 22 531 03 00, e-mail: [kancelaria@giodo.gov.pl](mailto:kancelaria@giodo.gov.pl)) jeżeli uzna Pani/Pan, że przetwarzanie narusza przepisy ochrony danych osobowych.
8. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych wyszczególnionych w ogłoszeniu o naborze jest wymogiem ustawowym, niezbędnym do udziału przez Panią/Pana w naborze do służby. Odmowa podania danych obligatoryjnych spowoduje nie objęcie Pani/Pana procesem naboru.
9. Przetwarzanie podanych przez Panią/Pana danych osobowych nie będzie podlegało zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu, o którym mowa w art. 22 ust. 1 i 4 RODO.

---

<sup>1</sup> art.28 ustawy o Państwowej Straży Pożarnej (Dz.U.2020, poz.1123 ze zm.); rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 29 marca 2018 r. w sprawie postępowania kwalifikacyjnego o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. 2018, poz.672); rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 30 października 2018 r. w sprawie wzorów skierowania do komisji lekarskiej podległej ministrowi do spraw wewnętrznych (Dz.U. 2018, poz.2155)

<sup>2</sup> art.6 ust.1 lit. a oraz art. 9 ust. 2 lit. h RODO

