

# SZKOLENIE PODSTAWOWE W ZAWODZIE STRAŻAK

## DZIENNIK REALIZACJI BLOKU PRAKTYK ZAWODOWYCH W JRG

Termin realizacji praktyk zawodowych\*) od ..... do .....

.....  
(Nazwisko i imię słuchacza)

.....  
(Miejsce realizacji praktyk)

.....  
(Stopień, imię i nazwisko opiekuna praktyk zawodowych oraz stanowisko służbowe \*\*)

\*) Wypełnia organizator szkolenia

\*\*) Opiekun praktyk zawodowych zobowiązany jest do zapoznania się z efektami kształcenia zawartymi w bloku podstawowym programu szkolenia w zawodzie strażak

## **Program praktyk zawodowych w JRG słuchaczy szkolenia podstawowego w zawodzie strażak**

1. Łączna liczba godzin praktyki zawodowej powinna wynosić co najmniej 672 godziny (28 służb w wymiarze 24 godzinnym).
2. Liczba odbytych służb<sup>\*)</sup> .....

### UWAGA:

1. Przy ocenianiu słuchacza w trakcie praktyk zawodowych stosuje się skalę ocen: zrealizował/nie zrealizował.
2. Każde zajęcia praktyczne należy poprzedzić instruktażem z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy.
3. Wszystkie zajęcia praktyczne należy zrealizować z użyciem sprzętu, wymienionego w dzienniku praktyk, będącego na wyposażeniu danej JRG.

<sup>\*)</sup> Wypełnia opiekun praktyk

## Realizacja treści kształcenia w trakcie praktyk zawodowych w JRG\*)

Lp.	Daty realizacji	Zagadnienia realizowane w czasie praktyk	Ocena**)	Czytelny podpis prowadzącego
<b>Podział sprzętu ratowniczego</b>				
1.		Zapoznanie z pojazdami i sprzętem ratowniczym, występującymi w danej JRG	Zrealizował/ nie zrealizował	
<b>Przenośne drabiny pożarnicze</b>				
2.		Podział przenośnych drabin pożarniczych	Zrealizował/ nie zrealizował	
3.		Charakterystyka, parametry, konserwacja i zastosowanie przenośnych drabin pożarniczych	Zrealizował/ nie zrealizował	
4.		Sprawianie poszczególnych rodzajów pożarniczych drabin przenośnych	Zrealizował/ nie zrealizował	
5.		Zasady budowania stanowisk gaśniczych z wykorzystaniem pożarniczych drabin przenośnych	Zrealizował/ nie zrealizował	
6.		Alternatywne sposoby wykorzystania pożarniczych drabin przenośnych	Zrealizował/ nie zrealizował	
7.		Zasady pracy w koszu drabiny mechanicznej lub podnośnika hydraulicznego oraz zabezpieczanie się podczas działań ratowniczych	Zrealizował/ nie zrealizował	
<b>Podręczny sprzęt burzący</b>				
8.		Podział podręcznego sprzętu burzącego	Zrealizował/ nie zrealizował	
9.		Charakterystyka, parametry, konserwacja i zastosowanie podręcznego sprzętu burzącego	Zrealizował/ nie zrealizował	

10.		Obsługa wraz z alternatywnymi sposobami wykorzystania	Zrealizował/ nie zrealizował	
<b>Ratownicze zestawy hydrauliczne</b>				
11.		Podział i rodzaje ratowniczego sprzętu hydraulicznego	Zrealizował/ nie zrealizował	
12.		Charakterystyka, parametry i zastosowanie ratowniczego sprzętu hydraulicznego	Zrealizował/ nie zrealizował	
13.		Obsługa techniczna ratowniczego sprzętu hydraulicznego (sprawdzenie stanu przewodów, sprawdzenie stanu i uzupełnienie paliwa, oleju hydraulicznego, rozruch pompy, obsługa urządzeń)	Zrealizował/ nie zrealizował	
14.		Sprawianie ratowniczego zestawu hydraulicznego	Zrealizował/ nie zrealizował	
15.		Techniki cięcia środków transportu i uwalniania osób poszkodowanych	Zrealizował/ nie zrealizował	
16.		Alternatywne sposoby wykorzystania ratowniczego sprzętu hydraulicznego	Zrealizował/ nie zrealizował	
<b>Ratownicze zestawy pneumatyczne</b>				
17.		Podział i rodzaje ratowniczego sprzętu pneumatycznego	Zrealizował/ nie zrealizował	
18.		Charakterystyka, parametry, konserwacja i zastosowanie ratowniczego sprzętu pneumatycznego	Zrealizował/ nie zrealizował	
19.		Sprawianie ratowniczych zestawów pneumatycznych	Zrealizował/ nie zrealizował	
20.		Obsługa wraz z alternatywnymi sposobami wykorzystania ratowniczego sprzętu pneumatycznego	Zrealizował/ nie zrealizował	

<b>Ratowniczy sprzęt mechaniczny</b>				
21.		Podział i rodzaje sprzętu mechanicznego (pilarki, przecinarki)	Zrealizował/ nie zrealizował	
22.		Charakterystyka oraz parametry sprzętu mechanicznego	Zrealizował/ nie zrealizował	
23.		Obsługa techniczna sprzętu mechanicznego (sprawdzenie stanu łańcucha, ostrzenie, wymiana, naciąg łańcucha, sprawdzenie i uzupełnienie paliwa, sporządzenie mieszanki paliwowej, sprawdzenie i uzupełnienie oleju, rozruch, dobór i wymiana tarczy)	Zrealizował/ nie zrealizował	
24.		Praca sprzętem mechanicznym (techniki ścinki i cięcia, dozwolone pozycje cięcia, zagrożenia)	Zrealizował/ nie zrealizował	
<b>Agregaty prądotwórcze i sprzęt oświetleniowy</b>				
25.		Podział i rodzaje agregatów prądotwórczych, sprzętu oświetleniowego oraz dielektrycznego	Zrealizował/ nie zrealizował	
26.		Charakterystyka, zastosowanie i praca z agregatami prądotwórczymi, sprzętem oświetleniowym, odbiornikami energii elektrycznej oraz ze sprzętem dielektrycznym	Zrealizował/ nie zrealizował	
27.		Obsługa techniczna (sprawdzenie stanu sprzętu, uzupełnienie paliwa, oleju, rozruch sprzętu)	Zrealizował/ nie zrealizował	
<b>Sprzęt do zabezpieczenia miejsca zdarzenia</b>				
28.		Podział sprzętu do zabezpieczenia miejsca zdarzenia	Zrealizował/ nie zrealizował	
29.		Zabezpieczenie miejsca zdarzenia	Zrealizował/ nie zrealizował	

<b>Sprzęt ratownictwa medycznego</b>				
30.		Zestaw ratownictwa medycznego PSP R1 (rozmieszczenie w torbie, charakterystyka, parametry, zakres zastosowania)	Zrealizował/ nie zrealizował	
31.		Procedury medyczne stosowane w KSRG (omówienie obowiązujących procedur)	Zrealizował/ nie zrealizował	
32.		Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy	Zrealizował/ nie zrealizował	
<b>Sprzęt pomiarowy</b>				
33.		Podział sprzętu pomiarowego	Zrealizował/ nie zrealizował	
34.		Charakterystyka, parametry, obsługa sprzętu pomiarowego	Zrealizował/ nie zrealizował	
35.		Interpretacja wyników uzyskanych podczas pomiarów i wdrożenie odpowiedniego zachowania	Zrealizował/ nie zrealizował	
<b>Sprzęt łączności</b>				
36.		Podział sprzętu łączności, charakterystyka, parametry, zastosowanie	Zrealizował/ nie zrealizował	
37.		Dane radiowe obowiązujące w PSP oraz zasady prowadzenia korespondencji radiowej	Zrealizował/ nie zrealizował	
38.		Obsługa radiotelefonów i prowadzenie korespondencji radiowej	Zrealizował/ nie zrealizował	
<b>Armatura wodno-pianowa</b>				
39.		Podział sprzętu, charakterystyka, parametry, przeznaczenie	Zrealizował/ nie zrealizował	
40.		Sprawianie sprzętu armatury wodno-pianowej	Zrealizował/ nie zrealizował	

<b>Pojazdy pożarnicze</b>				
41.		Podział pojazdów pożarniczych, charakterystyka, parametry	Zrealizował/ nie zrealizował	
		Uruchomienie wszystkich urządzeń i systemów znajdujących się na wyposażeniu samochodu ratowniczo-gaśniczego dysponowanego w pierwszej kolejności (sygnalizacja dźwiękowa i świetlna, maszt oświetleniowy, wciągarki, radiotelefon przewoźny itp.)	Zrealizował/ nie zrealizował	
		Uruchomienie autopompy, zassanie wody, zasilenie samochodu w wodę i podanie wody	Zrealizował/ nie zrealizował	
<b>Ubrania specjalne bojowe</b>				
42.		Zasady prawidłowego ubioru i zdejmowania ubrań (współpraca w rocie), kontrola poprawności umundurowania przed wejściem do strefy zagrożenia	Zrealizował/ nie zrealizował	
43.		Podział, charakterystyka, parametry, zastosowanie	Zrealizował/ nie zrealizował	
44.		Konserwacja i przechowywanie	Zrealizował/ nie zrealizował	
<b>Sprzęt ochrony układu oddechowego (OUO)</b>				
45.		Czynności przed, w trakcie i po pracy ze sprzętem (sprawdzenie stanu noszaka, przewodów powietrznych, pasków, sygnalizatora akustycznego, automatu oddechowego, butli, maski, sprawdzenie szczelności układu oraz maski, ilości powietrza w butli, wymiana butli)	Zrealizował/ nie zrealizował	
46.		Praca w sprzęcie OUO	Zrealizował/ nie zrealizował	

Taktyka zwalczania pożarów – techniki operowania prądem wody, oddymianie, zachowanie się podczas pożaru, prowadzenie linii gaśniczych				
47.		Budowanie linii:		
		ssawnej	Zrealizował/ nie zrealizował	
		głównej	Zrealizował/ nie zrealizował	
		gaśniczej	Zrealizował/ nie zrealizował	
		zasilającej	Zrealizował/ nie zrealizował	
48.		Techniki operowania prądami gaśniczymi***)	Zrealizował/ nie zrealizował	
49.		Zasady prowadzenia linii węzowych, zabezpieczenie (mostki przejazdowe, podpinka oraz siodełko węzowe), techniki prowadzenia linii węzowych (rozwiniecie po klatce schodowej i po elewacji budynku, rozwiniecie z kręgow oraz przy użyciu noszaka, pakiet gaśniczy)	Zrealizował/ nie zrealizował	
50.		Operowanie prądami gaśniczymi ze stanowisk gaśniczych na drabinach mechanicznych i podnośnikach hydraulicznych	Zrealizował/ nie zrealizował	
51.		Ocena temperatury drzwi oraz sposoby ich otwierania podczas wejścia do pomieszczenia objętego pożarem	Zrealizował/ nie zrealizował	
52.		Oddymianie pomieszczeń, obiektów przy użyciu wentylatorów, kurtyn i wentylacji grawitacyjnej	Zrealizował/ nie zrealizował	



<b>Służba wewnętrzna</b>				
53.		Zasady służby w PSP	Zrealizował/ nie zrealizował	
54.		Zasady etyki zawodowej	Zrealizował/ nie zrealizował	
55.		Zasady służby wewnętrznej (postawa zasadnicza, oddawanie honorów, składanie meldunku przełożonemu, zmiana służby w JRG, sporządzanie notatki i raportu służbowego, zachowanie się w pomieszczeniach służbowych w obecności przełożonego itp.)	Zrealizował/ nie zrealizował	
<b>Pompy pożarnicze</b>				
56.		Podział, zastosowanie, obsługa techniczna i wykorzystanie autopomp i motopomp	Zrealizował/ nie zrealizował	

\*) Wypełniają prowadzący zajęcia

\*\*) Niewłaściwe skreślić

\*\*\*) Zajęcia można zrealizować w oparciu o dostępne materiały filmowe oraz wydawnictwo „Techniki operowania prądami gaśniczymi”, Szymon Kokot-Góra, Air Press

## Ocena końcowa z bloku praktyk zawodowych w JRG

Potwierdzam zaliczenie/niezaliczenie bloku praktyk zawodowych w JRG przez:

.....  
*(Imię i nazwisko słuchacza)*

### Ocena opisowa słuchacza<sup>\*)</sup>

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

*\*) W przypadku niezaliczenia bloku praktyk zawodowych ocenę opisową słuchacza należy uzupełnić o informację o przyczynach niezaliczenia*

.....  
*(Data i podpis opiekuna praktyk)*

.....  
*(Data i podpis komendanta/kierującego na szkolenie)*